



Даты поездки:

вс, 26.04.2020 - пн, 04.05.2020

Длительность: **9 дней**

Цена: **1051 р.**

Эквивалент: **420 \$**

Туруслуга: **50 р.**

Ретрит-Фитнес Тур в отеле "Солнечный Прованс", Хмельницкая обл. Худеем и восстанавливаемся к лету!

Маршрут: Хмельницкий

Выезд из городов: Минск

Ночные переезды: 2

Программа тура

День 1

вс, 26.04.2020

20.30-сбор группы (ст.метро Могилёвская, через дорогу от зелёного входа в ТЦ «Гиппо Мо-мо»)

День 2

пн, 27.04.2020

14:00- Заезд участников тура «Фитнес тур» и расселение в отеле
16:00 - 17:30- Знакомство с участниками и презентация «Фитнес тура»
18:00 - 19:30- Ужин (порционное)
19:50 - 20:50- Лекция фахового диетолога. Отдых.

День 3

вт, 28.04.2020

08:00 - 9:00- Утренний фитнес с тренером
09:00 – 10:00- Завтрак (порционный)
10:00 - 13:00- Взвешивание и замер тела
13:00 – 14:00- Обед (порц.)
14:00 – 18:00- На протяжении 4 часов, у каждого участника тура будет возможность записаться и прийти на консультацию к главному врачу культурулогу и косметологу.
18:00 - 19:00- Ужин (порц.)
20:00 - 21:10- Лекция фахового психолога

День 4

ср, 29.04.2020

08:00 - 09:00- Утренний фитнес с тренером
09:00 – 10:00- Завтрак (порц.)
10:00 - 13:00- Посещение процедур
13:00 – 14:00- Обед (порц.)
14:00 - 18:00- Посещение процедур
18:00 - 19:00- Ужин (порц.)
20:00 – 21:00- Мастер – класс по фейсбилдингу(упражнения для лица)

День 5

чт, 30.04.2020

8:00- 09:00- Утренний фитнес с тренером
09:00 – 10:00- Завтрак (порц.)
10:00 - 13:00- Посещение процедур
13:00 – 14:00- Обед (порц.)
14:00 - 15:00- Лекция Психолога
15:00 – 18:00- Посещение процедур

18:00 - 19:00- Ужин "Шведский стол"
20:00 - 21:30- Мастер – класс по фейсбилдингу

День 6

пт, 01.05.2020

08:30 - 09:00- Утренний фитнес с тренером
09:00 – 10:30- Завтрак
11:00 - 13:00- Экскурсионная прогулка к водопаду на Збруч с "скандинавской ходьбой"
13:00 - 14:00- Обед
14:00 – 18:00- Посещение процедур
18:00 - 19:00- Ужин
20:00 - 21:00- Вечерний кинотеатр

День 7

сб, 02.05.2020

08:00 – 09:00- Утренний фитнес с тренером
09:00 - 10:00- Завтрак
10:00 - 13:00- Посещение процедур
13:00 - 15:00- Лекция и мастеркласс фахового диетолога
15:00 – 18:00- Посещение процедур
18:15 - 19:30- Ужин
20:00 - 22:00- Праздничная Dance-Party. Вручение дипломов — сертификатов участникам.

День 8

вс, 03.05.2020

08:00 - 09:00 Завтрак "Шведский стол"
Свободное время в отеле.
12:00 Выселение из номеров и выезд в Минск
Заезд по дороге в г.Хмельницкий в ТЦ

День 9

пн, 04.05.2020

Возвращение в Минск(утро)

Дополнительная информация

Включено в стоимость тура

- проезд комфортабельным автобусом
- проживание в отеле «Солнечный Прованс»
- питание, заявленное программой
- процедуры, заявленные программой
- консультации врачей, СПА и пр., что заявлено в программе
- сопровождение руководителем

Оплачивается отдельно

- мед. страховка (обязательно)
- питание и процедуры не заявленные в программе
- личные расходы
- При одноместном размещении доплата 45 дол

Примечание

Процедуры в туре (на 1 человека):

Консультация главного врача курортолога 1

Консультация косметолога 1

Скрабирование тела 1

Эко-релакс: Фито-бочка + фито-чай 1

Гидромассаж 1

Антицеллюлитный ручной массаж 1

Массаж спины 1

SPA-композиция "Увлажняющий уход за телом с кокосовым маслом» 1

Процедура коррекции фигуры на выбор: Прессотерапия или Бандажное обертывание отдельной части тела (руки / ноги / живот) премиум-процедуре "T-Shock" 1

Антицеллюлитное обертывание тела грязью с о.Сиваш 1

Фито-чай для похудения и детокс организма HealthLab 10

Где купить?



Долина туров

Минск, пр-т Независимости, д. 77, ком. 18

Телефон: +375 (29) 616 25 50
+375 (17) 290 21 88
+375 (17) 290 26 68

Время работы:

Пн. - Пт. 09:00 - 19:00
Сб. - Вс. Выходной